

"Согласовано"  
 Директор

М. Ю. Судаева  
 З. П. Тагирзянов

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А. К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ для учащихся с 11 лет и старше  
 с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	100		1,05	10,07	15,59	158
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		6,9	7,4	7,2	123
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>55,00</b>	<b>17,50</b>	<b>23,24</b>	<b>97,19</b>	<b>672</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,08	9,41	91
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/180		12,82	13,2	26,29	275
№ 701/2004 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>55,00</b>	<b>17,72</b>	<b>19,27</b>	<b>94,95</b>	<b>632</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,11	6,18	4,62	81
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		12,03	12,57	2,09	170
№ 303/2015 г	Каша перловая вязкая	180		3,65	4,99	48,30	253
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>613</b>	<b>55,00</b>	<b>18,70</b>	<b>23,95</b>	<b>75,30</b>	<b>595</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом (свекла вареная, масло растит.)	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	14,20	21,00	270
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	21,00	85
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>55,00</b>	<b>18,74</b>	<b>21,03</b>	<b>76,88</b>	<b>576</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	100		1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/35		12,25	6,17	6,73	132
№ 312/2015г	Пюре картофельное	190		4,16	5,9	27,9	184
№ 348/2015	Компот из сушеный плодов (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>55,00</b>	<b>21,52</b>	<b>17,71</b>	<b>97,40</b>	<b>643</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,09	9,41	91
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	10,00	0,80	135
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
№ 699/2004 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,75	77
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>55,00</b>	<b>20,56</b>	<b>21,54</b>	<b>93,47</b>	<b>658</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*(Подписи)*

"Согласовано"  
 Директор

общееобразовательного учреждения

*МБОУ "Саратовская ООШ"*  
*З. Р. Ткаченко*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 Департамент АО Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ для учащихся с 11 лет и старше  
 с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

**2 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.реж Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	100		1,05	10,07	15,56	158
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,24	6,02	3,46	109
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая	180		6,46	7,33	30,95	215
№701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>55,00</b>	<b>21,00</b>	<b>23,97</b>	<b>99,92</b>	<b>704</b>

**ВТОРНИК**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/160		11,66	15,07	15,40	243
№348/2015г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>55,00</b>	<b>17,84</b>	<b>21,17</b>	<b>90,68</b>	<b>632</b>

**СРЕДА**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,10	0,20	3,80	24
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/20		8,8	13,60	7,91	189
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>638</b>	<b>55,00</b>	<b>19,78</b>	<b>20,34</b>	<b>86,34</b>	<b>613</b>

**ЧЕТВЕРГ**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом (свекла вареная, масло растит.)	100		1,42	6,08	8,36	94
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	14,20	28,00	297
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,10	0,02	8,30	36
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,6
	<b>Итого:</b>	<b>673</b>	<b>55,00</b>	<b>19,08</b>	<b>21,06</b>	<b>73,64</b>	<b>566</b>

**ПЯТНИЦА**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		11,03	11,8	24,10	246
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,93	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>55,00</b>	<b>17,52</b>	<b>22,69</b>	<b>76,94</b>	<b>588</b>

**СУББОТА**

Горячее бесплатное питание младшие

№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	100		1,21	5,16	10,91	96
№ 338/2015г	Цыплята запеченные	100		10,6	11,6	1,2	152
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,09	43,08	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,75	77
	<b>Итого:</b>	<b>631</b>	<b>55,00</b>	<b>20,36</b>	<b>23,22</b>	<b>79,18</b>	<b>614</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*[Handwritten signatures and initials]*